

鈴が森 山歩きルートマップ

●春分峠～鈴が森～高山登山口まで約10km。途中、難所もあり、30分程度の縦断返り一日がかりの1-1.1コースです。

●コースにはツカガジを中心とした古木、巨木が林立し四季折々の花が彩りを添えてくれます。

●植物が幾重にも重なりたくさんの生命と育ち豊かに美しい山々が連なる森林生態系は、荘厳で美しく、そして尊く、私たちが誇れる場所です。

緑のトンネルを歩く

●鈴が森林道まで14km。山頂からは360度のパノラマ。鈴が森から太平洋を見わたせば、地球の丸さを感じられる。

●石鏡山系は、山頂から太平洋を見わたせば、地球の丸さを感じられる。石鏡山系は、山頂から太平洋を見わたせば、地球の丸さを感じられる。



巨大な樹木

大皆山 953m

三町境界 (897m) (3009)

樽原町

★最大難所! 一気に200m急登

主谷林道

ツカガジの梢を渡る

野鳥の心音が聞こえる

針広混交の原生林 125ha

久保谷

○主谷林道入口 5.0km

至松原

春分峠 (1000m)

松原まで 12km

松葉川温泉まで 10km

至大正 中津川

三角点

四根点

(m) 春分峠からの距離

標数字は標高を表わす

至大正 中津川

石鏡山系 山頂から太平洋を見わたせば、地球の丸さを感じられる。

標高 1009m (5100m)

ツカガジの古木 巨木点在

山の国・土佐!! 南海道三千里の山並

見わたす光景は、おどろきの太平洋のさざ波のように見える。

照葉樹の葉におおわれ、さざ波のさざ波のように見える。

日本の森林率 84%

高山 (旧大野見)

高山神社

宮内山

登山口 (10,200)

相咲山

松葉川山

9号林道

モミジをはじめ、銀葉の落葉は、秋意。

ミミシと青苔が、このコースの木々が葉を落した冬こそ、このコースのたいごみ味を味わえる。

ヤマツバキの赤が目を惹きます。

樽原と松葉川を結んだ古道 約40km

大内山

松葉川温泉

松葉川温泉

松葉川温泉

松葉川温泉

松葉川温泉

松葉川温泉



注 このコースは、別名「ミミシ」の集まりで、落葉が、ハチヤムムシの夏は、大変危険です。

森内山

